

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 478 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «28» 08 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МКДОУ д/с № 478  
Е.В. Долгих /Е.В. Долгих/  
Приказ № 15 от «02» 09  
2020г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
города Новосибирска «Детский сад № 478 комбинированного вида»  
на 2020-2021 учебный год

СОСТАВИТЕЛЬ:

Жидкова Алёна Евгеньевна- инструктор по физической культуре  
Вибе Олеся Николаевна - инструктор по физической культуре

КОПИЯ ВЕРНА  
Заведующий МКДОУ д/с № 478  
«Белоснежка»

Долгих Е.В.  
22.07.2022

НОВОСИБИРСК 2020

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ .....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.1.1. Цели и задачи реализации рабочей программы .....	4
1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей программы.....	5
1.1.3. Характеристики физического развития детей.....	5
1.2. Планируемые результаты освоения программы .....	8
2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ .....	13
2.1. Описание образовательной деятельности. ....	13
2.2. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников .....	27
3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.....	29
3.1. Материально-техническое обеспечение программы. ....	29
3.2. Методические материалы и средства обучения. ....	29
3.3. Особенности традиционных событий.....	30
3.4. Особенности организации развивающей предметно - пространственной среды .....	40

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. №26).

4. Приказом Министерства образования и науки Новосибирской области от 14.04.2014 г. № 919 «О введении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

5. Уставом муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 478 комбинированного вида»

6. «Основной общеобразовательной программой» муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 478 комбинированного вида».

7. «Положением о рабочих программах муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 478 комбинированного вида».

Рабочая программа является документом руководителя физического воспитания дошкольного учреждения и направлена на реализацию образовательной области «Физическое развитие» в МКДОУ д/с № 478. Программа призвана обеспечивать развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Программа ориентирована на детей от 2 до 8 лет.

№, название группы	Возраст детей	Группа здоровья				
		I	II	III	IV	V
1. общеразвивающей направленности	2-3	13	7	1		
2. общеразвивающей направленности	2-3	9	12			
3. компенсирующей направленности	5-6	15	11			
4. общеразвивающей	3-4	15	13			

направленности						
5. компенсирующей направленности	6-7	10	12			
6. компенсирующей направленности	5-6	14	9	2		
7. общеразвивающей направленности	6-7	11	14	2		1
8. общеразвивающей направленности	4-5	16	10			
9. общеразвивающей направленности	4-5	12	13	2		
10. общеразвивающей направленности	3-4	9	16	1		
11. компенсирующей направленности	5-6	11	10			1
12. общеразвивающей направленности	3-4	17	10			
13. общеразвивающей направленности	4-5	15	13			
Всего		167	150	8	-	2

### 1.1.1 Цели и задачи реализации рабочей программы

Цель: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Задачи:

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- приобретение опыта в видах деятельности детей способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.), развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- **Обязательная часть**
- Примерная образовательная программа «Детство» под редакцией Т. И. Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцевой и др. стр. 5-7

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 478 «Белоснежка»  
Юридический адрес: г. Новосибирск, ул. Рассветная 17/1  
Телефон/факс: 274-15-19, e-mail: dou478@rambler.ru

<b>ПРИНЯТО</b> на педагогическом совете протокол № <u>1</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2021 г.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Заведующий МКДОУ д/с № 478-«Белоснежка» /Е.В. Долгих/ Приказ № <u>89</u> от « <u>19</u> » <u>июля</u> 2021 г.
--	--



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
города Новосибирска «Детский сад № 478 «Белоснежка»  
на 2021-2022 учебный год

СОСТАВИТЕЛЬ:

Жидкова Алена Евгеньевна- инструктор по физической культуре

Вибе Олеся Николаевна - инструктор по физической культуре

КОПИЯ ВЕРНА  
Заведующий МКДОУ д/с № 478  
«Белоснежка»

Долгих Е.В.

22.07.2022 г.

НОВОСИБИРСК 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ .....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.1.1. Цели и задачи реализации рабочей программы .....	4
1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей программы.....	5
1.1.3. Характеристики физического развития детей.....	5
1.2. Планируемые результаты освоения программы .....	8
2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ .....	13
2.1. Описание образовательной деятельности. ....	13
2.2. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников .....	27
3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.....	29
3.1. Материально-техническое обеспечение программы. ....	29
3.2. Методические материалы и средства обучения. ....	29
3.3. Особенности традиционных событий.....	30
3.4. Особенности организации развивающей предметно - пространственной среды .....	41

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
3. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 30 июня 2020 г.).
4. Приказом Министерства образования и науки Новосибирской области от 14.04.2014 г. № 919 «О введении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
5. Уставом муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 478 «Белоснежка»
6. «Основной образовательной программой муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 478 «Белоснежка»
7. «Положением о рабочих программах муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 478 «Белоснежка».

Рабочая программа является документом педагогического работника.

Волошина Л.Н., Курилова Т.В. Физическое развитие детей третьего года жизни. Методическое пособие для реализации образовательной программы «Теремок»/ Под ред. И.А Лыковой, Е.А Сагайдачной.-М.: Издательский дом «Цветной мир», 2019.

Рабочая программа является документом руководителя физического воспитания дошкольного учреждения и направлена на реализацию образовательной области «Физическое развитие» в МКДОУ д/с № 478. Программа призвана обеспечивать развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Программа ориентирована на детей от 1,6 до 8 лет.

По данным на 2020-2021 учебный год в детском саду воспитывается 371 детей в возрасте от 1,6 до 8 лет.

№, название группы	Возраст детей	Группа здоровья				
		I	II	III	IV	V
1. оздоровительной направленности	1,6-3	13	13	1	0	0
2. оздоровительной направленности	1,6-3	8	12	1	0	1
3. комбинированного вида	6-7	15	14	2	0	0
4. оздоровительной направленности	3-4	15	13	0	0	1
5. комбинированного видаа	5-6	15	9	0	1	0
6. комбинированного вида	6-7	14	14	2	1	0
7. общеразвивающей направленности	4-5	26	8	0	0	0
8. общеразвивающей направленности	4-5	16	10	1	0	0
9. оздоровительной направленности	3-4	14	19	0	0	0
10. комбинированного вида	5-6	10	14	2	0	0
11 комбинированного вида	6-7	11	13	2	0	0
12. общеразвивающей направленности	5-6	17	12	0	0	0
13. оздоровительной направленности	3-4	11	18	3	0	0
Всего		185	168	14	2	2

### 1.1.1. Цели и задачи реализации рабочей программы

Цель: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Задачи:

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- приобретение опыта в видах деятельности детей способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;